



Anjos  
Visitantes

19 de fevereiro de 2025

## **Anexo N: Implementação do Programa Anjos Visitantes na SAME Instituição**

## **Índice**

1. Introdução .....	2
2. Objetivos da Parceria.....	2
3. Proposta de Integração .....	2
3.1. Visitas Sociais e Acompanhamento Individual .....	2
3.2. Atividades Recreativas e Terapêuticas .....	2
3.3. Educação e Conscientização sobre Direitos do Idoso .....	2
3.4. Apoio à Equipe de Cuidadores do SAME .....	3
4. Impacto Esperado .....	3
5. Implementação e Sustentabilidade .....	3
5.1. Fase Inicial (Piloto – 3 meses).....	3
5.2. Fase de Expansão (6 meses – 1 ano).....	3
5.3. Fase de Consolidação .....	3
6. Avaliação de Resultados.....	3
7. Considerações Finais .....	3
8. Treinamento para Cuidadores do Programa Anjos Visitantes .....	4
Bibliografia .....	5

## **1. Introdução**

O Programa Anjos Visitantes é uma iniciativa inovadora focada na assistência domiciliar para idosos em Aracaju. Seu principal objetivo é proporcionar um suporte humanizado, ajudando idosos a manter sua independência, prevenindo o isolamento social e reduzindo hospitalizações desnecessárias.

O SAME – Serviço de Assistência e Movimento de Educação, por sua vez, é uma instituição beneficente e filantrópica que acolhe idosos em regime de longa permanência, oferecendo cuidados de saúde, assistência social e atividades recreativas.

A parceria entre Anjos Visitantes e SAME busca unir forças para ampliar o impacto social dessas duas iniciativas, proporcionando um ambiente mais acolhedor, dinâmico e humano para os idosos atendidos.

## **2. Objetivos da Parceria**

A integração do Programa Anjos Visitantes ao SAME tem como principais metas:

- Oferecer suporte emocional e social aos idosos institucionalizados, através de visitas regulares de voluntários treinados.
- Reduzir o isolamento social dos residentes, promovendo interações e atividades recreativas.
- Apoiar a equipe do SAME na realização de atividades diárias e cuidados básicos.
- Promover ações educativas e culturais que incentivem a valorização e inclusão do idoso.
- Criar um modelo de assistência complementar ao atendimento prestado pelo SAME, garantindo um suporte contínuo aos idosos.

## **3. Proposta de Integração**

### **3.1. Visitas Sociais e Acompanhamento Individual**

Os voluntários do Anjos Visitantes realizarão visitas programadas aos idosos acolhidos pelo SAME, estabelecendo vínculos afetivos e promovendo conversas e momentos de interação.

### **3.2. Atividades Recreativas e Terapêuticas**

Oficinas de arte, música, leitura, jogos interativos e memória para estimular a cognição e a criatividade dos idosos.

### **3.3. Educação e Conscientização sobre Direitos do Idoso**

Realização de palestras sobre direitos dos idosos, qualidade de vida, segurança e bem-estar.

### **3.4. Apoio à Equipe de Cuidadores do SAME**

Capacitação contínua para os cuidadores e funcionários do SAME, com treinamentos em comunicação, suporte emocional e técnicas de assistência diária.

## **4. Impacto Esperado**

A parceria trará diversos benefícios, como redução da solidão, maior engajamento social dos idosos, aprimoramento dos serviços do SAME e fortalecimento da rede comunitária.

## **5. Implementação e Sustentabilidade**

### **5.1. Fase Inicial (Piloto – 3 meses)**

Definição da equipe coordenadora da parceria, seleção dos primeiros voluntários e capacitação inicial.

### **5.2. Fase de Expansão (6 meses – 1 ano)**

Ampliação do número de voluntários e idosos atendidos e desenvolvimento de um programa de intercâmbio com universidades.

### **5.3. Fase de Consolidação**

Estabelecimento de uma agenda fixa de visitas e eventos no SAME, formalização da parceria e expansão para outros lares de idosos.

## **6. Avaliação de Resultados**

Para medir a eficiência da parceria, serão analisados indicadores como número de idosos atendidos, feedback dos cuidadores e impacto emocional do programa.

## **7. Considerações Finais**

A parceria entre o Programa Anjos Visitantes e o SAME representa um avanço significativo no atendimento aos idosos em Aracaju. Nosso próximo passo é apresentar formalmente a proposta à administração do SAME e alinhar os primeiros detalhes da implementação.

## 8. Treinamento para Cuidadores do Programa Anjos Visitantes

O treinamento para cuidadores do SAME será atualizado para incluir novas práticas e abordagens utilizadas no Programa Anjos Visitantes. O objetivo é garantir que os cuidadores estejam preparados para oferecer um atendimento mais humanizado e eficaz aos idosos, com foco no suporte emocional, estimulação cognitiva e integração social.

Área de Treinamento	Treinamento de Cuidador Tradicional	Treinamento Anjos Visitantes
Cuidados Básicos de Saúde	Higiene, troca de roupas, administração de medicamentos	Higiene, troca de roupas, administração de medicamentos + bem-estar emocional
Mobilidade e Prevenção de Acidentes	Prevenção de quedas, uso de equipamentos de apoio	Prevenção de quedas, exercícios para mobilidade e adaptação do ambiente
Saúde Mental e Social	Monitoramento de sinais de depressão	Monitoramento de depressão, técnicas de comunicação e atividades sociais
Nutrição e Alimentação	Preparação de refeições e hidratação	Preparação de refeições, incentivo à alimentação saudável e adaptação de dietas
Ética e Direitos dos Idosos	Conhecimento básico do Estatuto do Idoso	Conhecimento aprofundado do Estatuto do Idoso e defesa dos direitos
Atividades Recreativas e Estímulo Cognitivo	Acompanhamento passivo em atividades	Promoção de atividades culturais, leitura, jogos e conversas interativas
Primeiros Socorros e Emergências	Noções básicas de primeiros socorros	Capacitação avançada em primeiros socorros e suporte em crises
Comunicação e Relação com o Idoso	Interação básica	Técnicas de comunicação, escuta ativa e empatia

## **Bibliografia**

IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). Projeção da População do Brasil e Unidades da Federação. Disponível em: <https://www.ibge.gov.br>

Ministério da Saúde do Brasil. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Disponível em: <https://www.saude.gov.br>

Prefeitura de Aracaju. Políticas Públicas para o Idoso. Disponível em: <https://www.aracaju.se.gov.br>

Estatuto do Idoso, Lei nº 10.741 de 1º de outubro de 2003. Disponível em: <https://www.planalto.gov.br>

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG). Cuidado ao Idoso. Disponível em: <https://www.sbgg.org.br>

Organização Mundial da Saúde. Relatório Global sobre Acidentes Domésticos e Quedas. OMS, 2023.

Ministério da Saúde do Brasil. Estatísticas sobre Violência contra Idosos. Governo do Brasil, 2022.

Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. População Idosa no Brasil. IBGE, 2021.

Disque 100 – Ministério dos Direitos Humanos. Relatório sobre Denúncias de Violência Contra Idosos. Governo do Brasil, 2021.

Fundação Oswaldo Cruz. Pesquisa Nacional sobre Saúde Mental de Idosos. Fiocruz, 2020.

Secretaria de Saúde do Estado de Sergipe. Dados sobre Internações de Idosos devido a Quedas. Governo de Sergipe, 2022.

Associação Brasileira de Alzheimer. Doenças Neurodegenerativas e seus impactos na qualidade de vida. ABRAZ, 2021.